

離乳食 献立モデル(Aタイプ) No.44

型番 | コードNo
IWA-16 | 12980-400 (1式セット)

発達段階による食材の形態変化がわかりやすく調理されています。

■5～6ヶ月頃



06:00	ミルク 150ml
10:00	すりつぶし粥 かぼちゃペースト たいのすり流し ミルク 150ml
14:00	ミルク 150ml
18:00	ミルク 150ml
22:00	ミルク 150ml

エネルギー約550kcal たんぱく質13.9g 脂質27.2g 炭水化物62.4g
カルシウム373mg 食塩相当量0.4g

■7～8ヶ月頃



06:00	ミルク 150ml
10:00	ささみうどん かぼちゃのスープ煮 ミルク 100ml
12:00	りんご果汁 50ml
14:00	ミルク 150ml
18:00	ほうれん草粥 鯛と人参のスープ ミルク 100ml
22:00	ミルク 150ml

エネルギー約610kcal たんぱく質18.5g 脂質24.2g 炭水化物78.9g
カルシウム360mg 食塩相当量1.4g

■9～11ヶ月頃



エネルギー616kcal たんぱく質24.0g 脂質21.2g 炭水化物82.0g
カルシウム243mg 食塩相当量1.3g

06:00	ミルク 130ml
10:00	ロールサンド かぼちゃの卵サラダ ミルク 50ml
12:00	フルーツヨーグルト
14:00	おかゆ 炒り鶏 みそ汁 ミルク 50ml
18:00	野菜のリゾット 白身魚の磯辺焼き ミルク 50ml
22:00	ミルク 130ml

■12～18ヶ月頃



エネルギー約802kcal たんぱく質36.3g 脂質28.2g 炭水化物99.4g
カルシウム524mg 食塩相当量2.8g

朝	ロールパン 野菜オムレツ
間食	いちごヨーグルト わかめごはん(軟飯)
昼	チキンハンバーグ フライドパンパキン コンソメスープ
間食	牛乳 100ml ビスケット
夕	軟飯 中華きゅうり 白身魚の照り焼き みそ汁
入浴後	牛乳 150ml

離乳食 献立モデル(Bタイプ) No.45

型番 | コードNo
IWA-17 | 12980-450 (1式セット)

発達に応じて「たんぱく質」の食材を適時に取り入れた献立です。

■5～6ヶ月頃



06:00	ミルク 150ml
10:00	すりつぶし粥 豆腐と野菜のペースト ミルク 150ml
14:00	ミルク 150ml
18:00	ミルク 150ml
22:00	ミルク 150ml

エネルギー約547kcal たんぱく質13.5g 脂質27.2g 炭水化物62.1g
カルシウム394mg 食塩相当量0.4g

■7～8ヶ月頃



06:00	ミルク 150ml
10:00	おかゆ 卵とじ ミルク 100ml
12:00	りんご果汁 50ml おかゆ
18:00	白身魚と白菜のスープ ミルク 100ml
22:00	ミルク 150ml

エネルギー約643kcal たんぱく質17.7g 脂質29.3g 炭水化物76.4g
カルシウム371mg 食塩相当量0.6g

■9～11ヶ月頃



エネルギー約701kcal たんぱく質23.4g 脂質22.0g 炭水化物102.0g
カルシウム348mg 食塩相当量1.5g

06:00	ミルク 130ml
10:00	食パン チーズ入り芋茶巾 ミルク 50ml
12:00	フルーツヨーグルト
14:00	煮込みうどん カットフルーツ ミルク 50ml
18:00	おかゆ 鮭のオーロラソース キャロットパナナ ミルク 50ml
22:00	ミルク 130ml

■12～18ヶ月頃



エネルギー約870kcal たんぱく質40.4g 脂質27.8g 炭水化物113.1g
カルシウム526mg 食塩相当量3.3g

朝	卵のサンドイッチ ミネストローネ
間食	みかんヨーグルト
昼	ミートソースパグティ キャベツのスープ
間食	牛乳 100ml ウエハース
夕	青菜ごはん(軟飯) エビの焼きコロッケ みそ汁
入浴後	牛乳 150ml