

離乳食・おかず単品 No.45R

型番	コードNo
IWA-18	12980-500 (5～6ヶ月頃)
	12980-510 (7～8ヶ月頃)
	12980-520 (9～11ヶ月頃)
	12980-530 (12～18ヶ月頃)

汎用性の高いおかず類を発達段階別に集めました。

■5～6ヶ月頃

	コードNo	品 名	
		トマトがゆ	
		ブロッコリーがゆ	
		にんじんとほうれん草の2色がゆ	
		しらすがゆ	
		にんじんと豆腐の白和え	
		ポテトクリーム	

栄養価	品 名	トマトがゆ	ブロッコリーがゆ	にんじんとほうれん草の2色がゆ	しらすがゆ	にんじんと豆腐の白和え	ポテトクリーム
	エネルギー	14kcal	15kcal	18kcal	22kcal	16kcal	38kcal
	たんぱく質	0.3g	0.7g	0.6g	2.5g	1.1g	0.9g
	脂質	0g	0.1g	0.1g	0.2g	0.6g	0.8g
	炭水化物	3.1g	3.0g	3.7g	2.4g	1.7g	7g
	食塩相当量	0g	0g	0g	0.4g	0g	0g
	カルシウム	1mg	5mg	10mg	21mg	15mg	12mg

■7～8ヶ月頃

	コードNo	品 名	
		にんじんとりんごのグラッセ	
		大根とブロッコリーのスープ	
		しらすと小松菜のスープ	
		かぼちゃと豆腐のおやき	
		ヨーグルトとキャベツスープ	

栄養価	品 名	にんじんとりんごのグラッセ	大根とブロッコリーのスープ	しらすと小松菜のスープ	かぼちゃと豆腐のおやき	ヨーグルトとキャベツスープ
	エネルギー	15kcal	14kcal	19kcal	106kcal	33kcal
	たんぱく質	0.1g	1.7g	2.6g	2.8g	1.9g
	脂質	0.4g	0g	0.2g	1.6g	1.5g
	炭水化物	2.9g	2.0g	1.6g	20.0g	3.0g
	食塩相当量	0g	0.5g	0.6g	0g	0.1g
	カルシウム	4mg	14mg	41mg	34mg	64mg

■9～11ヶ月頃

	コードNo	品 名	
		にんじんとレーズンのホットケーキ	
		お豆腐のチキンナゲット	
		鶏団子の野菜スープ	
		三色ごはん	
		にんじんとトマトとお米のポタージュ	

栄養価	品 名	にんじんとレーズンのホットケーキ	お豆腐のチキンナゲット	鶏団子の野菜スープ	三色ごはん	にんじんとトマトとお米のポタージュ
	エネルギー	136kcal	43kcal	51kcal	116kcal	61kcal
	たんぱく質	4.3g	3.1g	3.4g	5.5g	2.3g
	脂質	2.9g	2.0g	2.0g	2.6g	2.3g
	炭水化物	22.4g	3.0g	4.7g	17.2g	7.4g
	食塩相当量	0.1g	0g	0.2g	0.1g	0.3g
	カルシウム	39mg	21mg	27mg	18mg	42mg

■12～18ヶ月頃

	コードNo	品 名	
		中華丼	
		カレーライス	
		ピザ風トースト	
		豆腐ステーキ	
		青のりささみスティック	

栄養価	品 名	中華丼	カレーライス	ピザ風トースト	豆腐ステーキ	青のりささみスティック
	エネルギー	191kcal	200kcal	124kcal	54kcal	59kcal
	たんぱく質	7.0g	4.8g	6.2g	3.4g	5.3g
	脂質	1.3g	2.3g	5.7g	1.9g	2.4g
	炭水化物	36.2g	38.4g	11.5g	5.2g	4.2g
	食塩相当量	0.1g	0.6g	0.8g	0.1g	0.1g
	カルシウム	15mg	5mg	123mg	30mg	10mg

離乳食・発達段階別素材単品 No.44R

型番	コードNo
IWA-19	12980-540 (ごはん 4種)
	12980-550 (食パン 4種)
	12980-560 (うどん 4種)
	12980-570 (白身魚 4種)
	12980-580 (鶏肉 4種)

発達時期に応じて同じ素材で段階別に表現しました。

■穀類:ごはん

	型 番				
	品 名	つぶしがゆ	7倍がゆ	5倍がゆ	軟飯
	重 量	30 g	50 g	90 g	90 g

■穀類:食パン

	型 番				
	品 名	パンがゆ(すりつぶし)	パンがゆ	ミルクがゆ(12枚切)	パン(8枚切)
	重 量	10 g	15 g	15 g	20 g

■穀類:うどん

	型 番				
	品 名	すりつぶし	きざむ(2～3mm)	きざむ(2cm)	きざむ(5cm)
	重 量	10 g	30 g	50 g	80 g

■魚:白身魚

	型 番				
	品 名	すりつぶし(とろみ)	細かくほくす(とろみ)	ほくす	大きくほくす
	重 量	5 g	10 g	15 g	20 g

■肉:鶏肉

	型 番				
	品 名	ささみ(すりつぶす)	ささみ(ほくす)	もも1cm角	もも一口大
	重 量	5 g	10 g	15 g	20 g

型番	コードNo
IWA-19	12980-590 (卵 4種)
	12980-600 (人参 4種)
	12980-610 (ほうれん草 4種)
	12980-620 (かぼちゃ 4種)
	12980-630 (りんご 4種)

■卵:卵

	型 番				
	品 名	ゆで・黄身(ペースト)	ゆで・黄身(つぶす)	ゆで(5～7mm)	卵焼き
	重 量	5 g	10 g	25 g	25 g

■野菜:人参

	型 番				
	品 名	ゆで・裏ごし(とろみ)	ゆで・みじん	5mm角	1cm角
	重 量	20 g	25 g	40 g	50 g

■野菜:ほうれん草

	型 番				
	品 名	茹で・ゆで(とろみ)	茹で・ゆで(とろみ)	きざむ5mm	きざむ1cm
	重 量	15 g	20 g	30 g	40 g

■野菜:かぼちゃ

	型 番				
	品 名	裏ごし(とろみ)	つぶす	5mm角	1cm角
	重 量	20 g	25 g	40 g	50 g

■果物:りんご

	型 番				
	品 名	すりおろし(とろみ)	みじん(加熱・とろみ)	5mm角	薄切り
	重 量	20 g	30 g	40 g	50 g