

離乳食 献立モデル(Aタイプ) No.44

型番 | コードNo
IWA-16 | 12980-400 (1式セット)

発達段階による食材の形態変化がわかりやすく調理されています。

■5～6ヶ月頃



06:00	ミルク 150ml
10:00	すりつぶし粥 かぼちゃペースト たいのすり流し ミルク 150ml
14:00	ミルク 150ml
18:00	ミルク 150ml
22:00	ミルク 150ml

エネルギー約550kcal たんぱく質13.9g 脂質27.2g 炭水化物62.4g
カルシウム373mg 食塩相当量0.4g

■7～8ヶ月頃



06:00	ミルク 150ml
10:00	ささみうどん かぼちゃのスープ煮 ミルク 100ml
12:00	りんご果汁 50ml
14:00	ミルク 150ml
18:00	ほうれん草粥 鯛と人参のスープ ミルク 100ml
22:00	ミルク 150ml

エネルギー約610kcal たんぱく質18.5g 脂質24.2g 炭水化物78.9g
カルシウム360mg 食塩相当量1.4g

型番 | コードNo
IWA-16 | 12980-410 (5～6ヶ月頃)
12980-420 (7～8ヶ月頃)
12980-430 (9～11ヶ月頃)
12980-440 (12～18ヶ月頃)

■9～11ヶ月頃



06:00	ミルク 130ml
10:00	ロールサンド かぼちゃの卵サラダ ミルク 50ml
12:00	フルーツヨーグルト
14:00	おかゆ 炒り鶏 みそ汁 ミルク 50ml
18:00	野菜のリゾット 白身魚の磯辺焼き ミルク 50ml
22:00	ミルク 130ml

エネルギー616kcal たんぱく質24.0g 脂質21.2g
炭水化物82.0g カルシウム243mg 食塩相当量1.3g

■12～18ヶ月頃



朝	ロールパン 野菜オムレツ
間食	いちごヨーグルト
昼	わかめごはん(軟飯) チキンハンバーグ フライドパンブキン コンソメスープ
間食	牛乳 100ml ビスケット
夕	軟飯 中華きゅうり 白身魚の照り焼き みそ汁
入浴後	牛乳 150ml

エネルギー約802kcal たんぱく質36.3g 脂質28.2g 炭水化物99.4g カルシウム524mg 食塩相当量2.8g